

# रिबका



# परिचय

इस सप्ताह के पाठ में अब्राहम द्वारा इसहाक के लिए पत्नी की खोज को शामिल किया गया है। परमेश्वर अपने सेवक को रिबका के पास ले जाता है। हमारा बाइबल अध्याय उत्पत्ति 24 में पाया जाता है।

**हमारे कुछ मुख्य बिंदु इस प्रकार हैं:**

- सही लोगों के साथ रिश्ते रखने का महत्व.
- हम दूसरों के लिए जो अच्छा करते हैं उसका परमेश्वर सम्मान करते हैं।
- परमेश्वर से मदद माँगना अच्छा है।

## पाठ्य मार्गदर्शन

अपने बच्चों को अब्राहम, सारा और इसहाक और उनसे किए गए परमेश्वर के वादे की याद दिलाएँ (देखें पाठ 'इसहाक का जन्म हुआ है')।

बता दें कि इसहाक बड़ा हो गया है और शादी के लिए तैयार है। यदि आपके पास अपनी शादी की तस्वीरें हैं या अपने बच्चों के दादा-दादी की शादी की तस्वीरें हैं, तो इस सप्ताह के पाठ का परिचय देने के लिए उनका उपयोग क्यों न करें। बच्चे यह देखने के लिए उत्सुक होंगे कि लोग कैसे दिखते थे, या क्या वे लोगों को पहचानते भी हैं। शादी की तस्वीरें देखने से उन्हें यह समझने में भी मदद मिलेगी कि शादी क्या है और इसहाक और रिबका का विवरण क्या है।

साझा करें कि जहां अब्राहम रहता था उसके आस-पास के लोग कैसे परमेश्वर से प्रेम नहीं करते थे। वह जानता था कि वे उसके बेटे के लिए अच्छी पत्नी नहीं बन सकेंगी। अब्राहम ने अपने सेवक को किसी ऐसे व्यक्ति को खोजने के लिए भेजा जो परमेश्वर से प्रेम करता हो और उसका अनुसरण करता हो। बताएं कि सही लोगों का हमारे करीब होना हमारे लिए कितना महत्वपूर्ण है। जो लोग अच्छा करते हैं और परमेश्वर का अनुसरण करते हैं।

एक छोटा सा खेल खेलें जहाँ आप अपने बच्चों से आपके लिए कुछ इकट्ठा करने के लिए कहें। यदि एक से अधिक बच्चों के साथ खेल रहे हैं, तो एक दौड़ का आयोजन करें। उदाहरण के लिए, "कुछ नीला" या "एक किताब" आदि लाने वाला पहला व्यक्ति।

इसके बाद, कुछ वस्तुओं को कागज में लपेट दें ताकि बच्चों को पता न चले कि अंदर क्या है। एक पार्सल के अंदर उपहार रखें और दूसरे पार्सल में कूड़ा-कचरा सामान साफ करें। अपने बच्चों को बताएं कि वे केवल एक पार्सल उठा सकते हैं और केवल एक में ही उपहार मिलेगा।

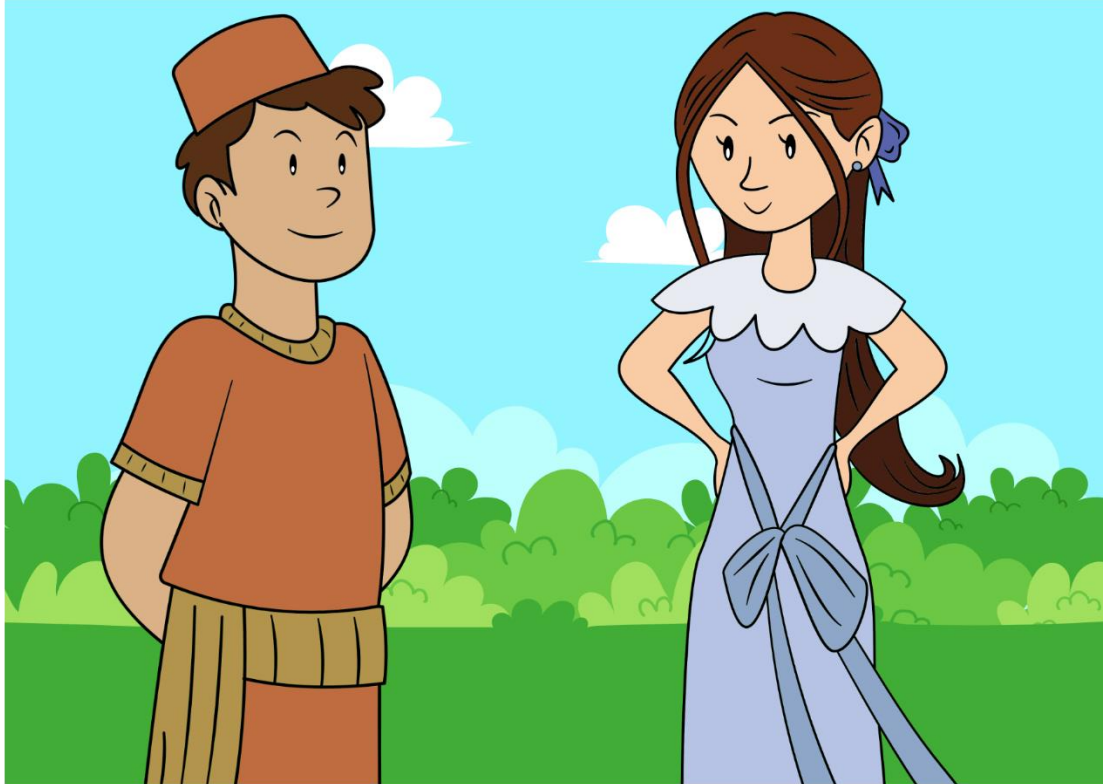
बताएं कि कैसे कुछ विकल्प चुनना कठिन होता है। अब्राहम का नौकर जानता था कि उसे एक महत्वपूर्ण काम करना है, इसलिए उसने परमेश्वर से उसका मार्गदर्शन करने के लिए प्रार्थना की। उस समय की गवाही साझा करें जब आपने

प्रार्थना की और परमेश्वर ने एक कठिन निर्णय में आपकी सहायता की। अपने बच्चों से पूछें कि क्या ऐसी कोई चीज़ है जिसके बारे में वे प्रार्थना करना चाहेंगे और साथ मिलकर प्रार्थना करेंगे।

साझा करें कि कैसे परमेश्वर ने सेवक को रिबका तक पहुंचाया। रिबका ने न केवल वही किया जो आवश्यक था, बल्कि जब उसने देखा कि ऊंट प्यासे हैं, तो वह उनके लिए पानी लेने भी गई। बताएं कि इतना पानी इकट्ठा करने में कितनी मेहनत लगी होगी। यदि संभव हो, तो कोई ऐसा खेल खेलें जिसमें आपके बच्चों को कमरे के एक तरफ से दूसरी तरफ पानी इकट्ठा करना हो।

एक उदाहरण दीजिए कि हम दूसरों का भला कैसे कर सकते हैं और अतिरिक्त प्रयास कैसे कर सकते हैं। समझाओ कि रिबका ने इसलिए अच्छा नहीं किया, क्योंकि वह इनाम चाहती थी। उसने अच्छा किया क्योंकि वह अच्छा करना चाहती थी।

इस बारे में बात करें कि कैसे नौकर ने उसकी प्रार्थना का उत्तर देने के लिए परमेश्वर की स्तुति की और अपनी प्रार्थना का उत्तर दूसरों के साथ साझा किया। बताएं कि प्रार्थना के उत्तर के लिए परमेश्वर को धन्यवाद देना हमारे लिए कितना महत्वपूर्ण है। प्रार्थना के उत्तर साझा करने के लिए कुछ क्षण निकालें और उनके लिए परमेश्वर को धन्यवाद दें।



नौकर ने रिबका के परिवार को बताया कि कैसे अब्राहम ने उससे अपने बेटे के लिए एक पत्नी खोजने के लिए कहा था। उन्होंने बताया कि कैसे परमेश्वर ने उन्हें रिबका तक पहुंचाया। उसका परिवार यह परमेश्वर की योजना थी।

इसहाक और रिबका ने शादी कर ली। वे एक दूसरे से बहुत प्यार करते थे।

परमेश्वर ने इसहाक और रिबका को आशीर्वाद दिया।



## रिबका

अब्राहम और सारा ने अपने बेटे इसहाक की देखभाल की।

जब वह शादी करने लायक हो गया, तो अब्राहम ने अपने नौकर को बुलाया और कहा, "जहाँ हम रहते थे वहाँ वापस जाओ और मेरे बेटे के लिए एक अच्छी पत्नी ढूँढ़ो।"

नौकर ने वादा किया, वह अपना सर्वश्रेष्ठ करेगा।

अब्राहम ने उसे कुछ ऊँट दिये और उन पर विशेष उपहार लाद दिये।



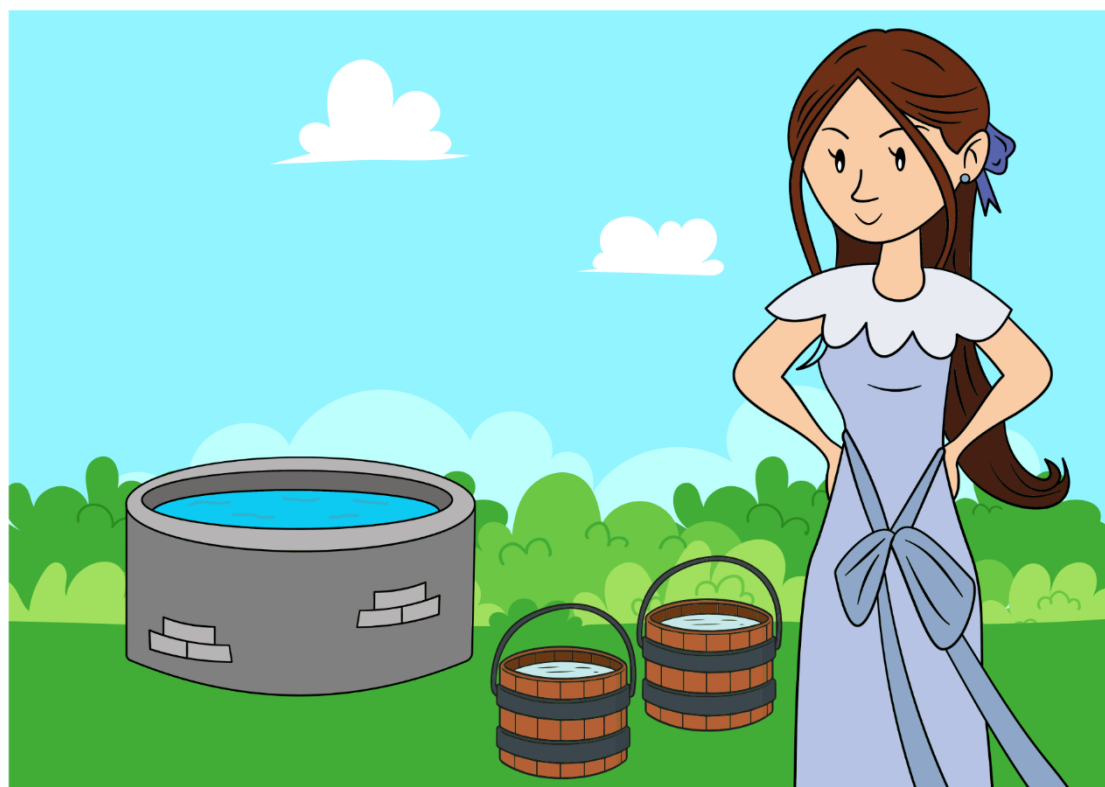
यह एक लंबी यात्रा थी।

अब्राहम का सेवक और ऊँट थके हुए और प्यासे थे।

नौकर को एक तरकीब सूझी.

उसने प्रार्थना की और कहा, “हे प्रभु, इसहाक की अच्छी पत्नी मुझे पानी दे और मेरे ऊँटों को भी पानी पिलाए।”

वह जानता था कि केवल एक बहुत ही खास और दयालु लड़की ही किसी अजनबी के लिए ऐसा कर सकती है।



जब नौकर नगर में पहुँचा, तो उसने कुएँ के पास एक स्त्री को देखा।

उसका नाम रिबका था.

नौकर ने उससे पीने के लिए पानी मांगा।

रिबका ने कहा, “यहाँ थोड़ा पानी है। मैं तुम्हारे ऊँटों को भी पानी पिलाऊँगी।”

परमेश्वर ने नौकर की प्रार्थना का जवाब दिया था.



# खेल और गतिविधियाँ

## जल भरना

बच्चों को पानी से खेलना बहुत पसंद होता है, इसलिए शायद वे इस खेल को बार-बार खेलना चाहेंगे। एक बाल्टी में पानी भरें और बगीचे के एक किनारे रख दें। विपरीत दिशा में एक छोटा खाली कंटेनर रखें। अपने बच्चों को एक कप दें और उन्हें छोटे कंटेनर में पानी भरने को कहें। आवश्यकतानुसार आगे-पीछे चलें और कोशिश करें कि पानी न गिरे।



## वस्तुओं का वजन करना

घर के आस-पास से रोजमर्रा की कुछ चीजें इकट्ठा करें। कुछ भी भारी नहीं। बैठ जाएं और अपने बच्चों से वस्तुओं को वजन के अनुसार व्यवस्थित करने के लिए कहें। इसके बाद, वस्तुओं को तौलने के लिए रसोई पैमाने का उपयोग करें। जांचें कि क्या उन्होंने सही अनुमान लगाया है और यदि नहीं, तो वजन के आधार पर क्रमबद्ध करने के लिए वस्तुओं को इधर-उधर घुमाएँ।



## शिल्प कंगन

इस सप्ताह के परिच्छेद में रिबका को मिले उपहारों के बारे में बात करें। कंगन बनाने के लिए अपने शिल्प कौशल का उपयोग करें। रचनात्मक होने के लिए मोतियों, पास्ता, बटन, ऊन, सूत, पतली रस्सी, डोरी, या किसी भी अन्य सामग्री का उपयोग करें। पास्ता को उनकी पसंदीदा खेल टीम के रंग में रंगकर लड़कों को शामिल करें।

[https://youtu.be/a2u\\_fIN9woU](https://youtu.be/a2u_fIN9woU)



खत्म  
करना



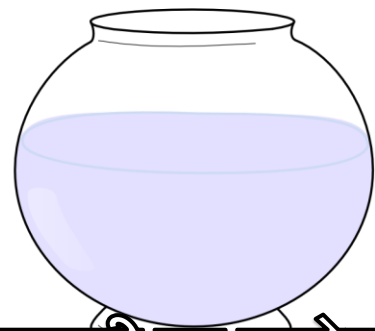
शुरू

# मात्रा के अनुसार क्रमबद्ध करें

चित्र को काटें और उन्हें उस क्रम में क्रमबद्ध करें जिसमें सबसे अधिक पानी है।



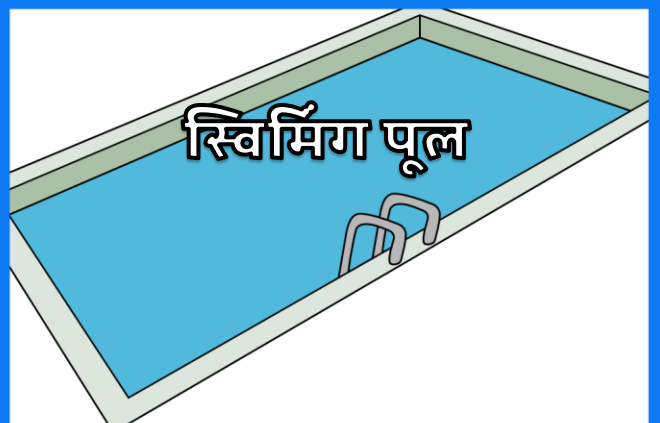
पानी का गिलास



माछली का कटोरा



बाथटब



स्विमिंग पूल



झील

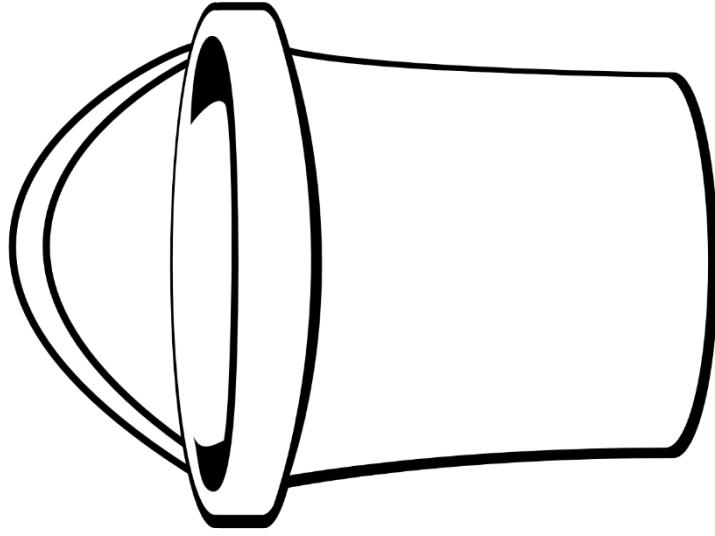


महासागर

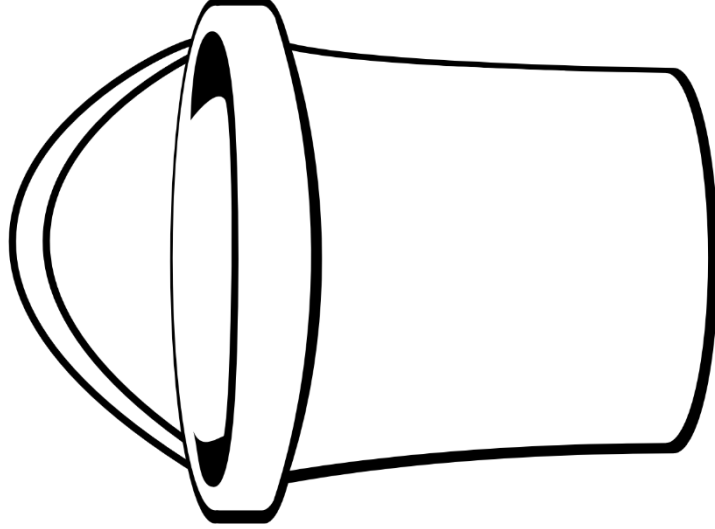


# बाल्टियाँ भरे

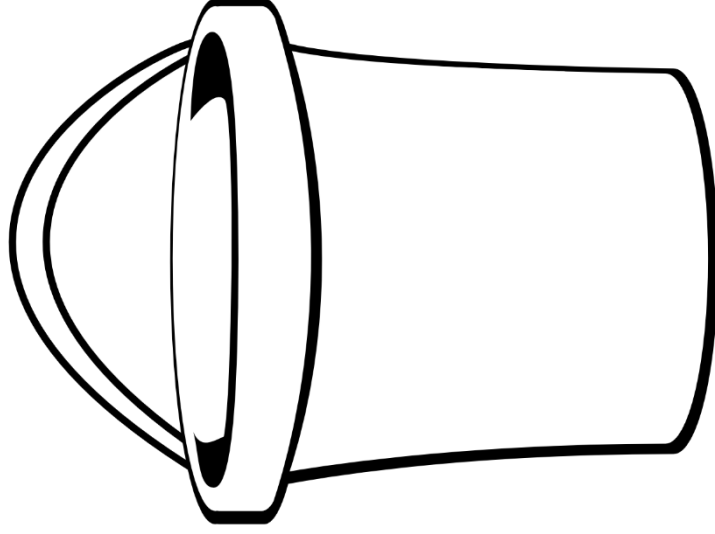
सही जल स्तर के अनुसार बाल्टियों को नीला रंग दें



पूर्ण

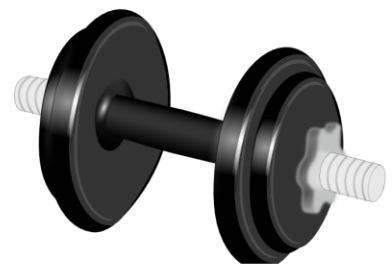
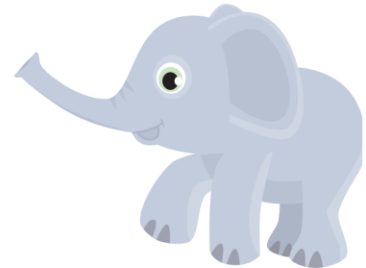
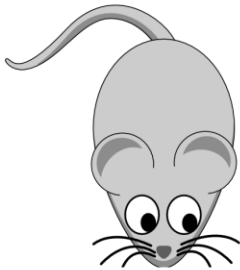


आधा



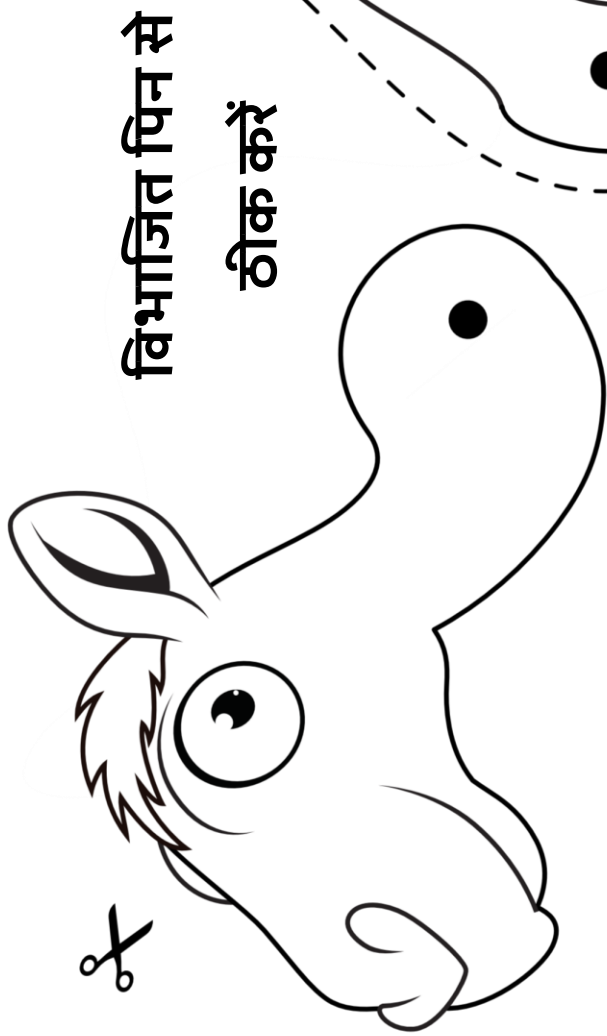
खाली

# सबसे भारी वस्तु के चारों ओर एक वृत्त बनाएं

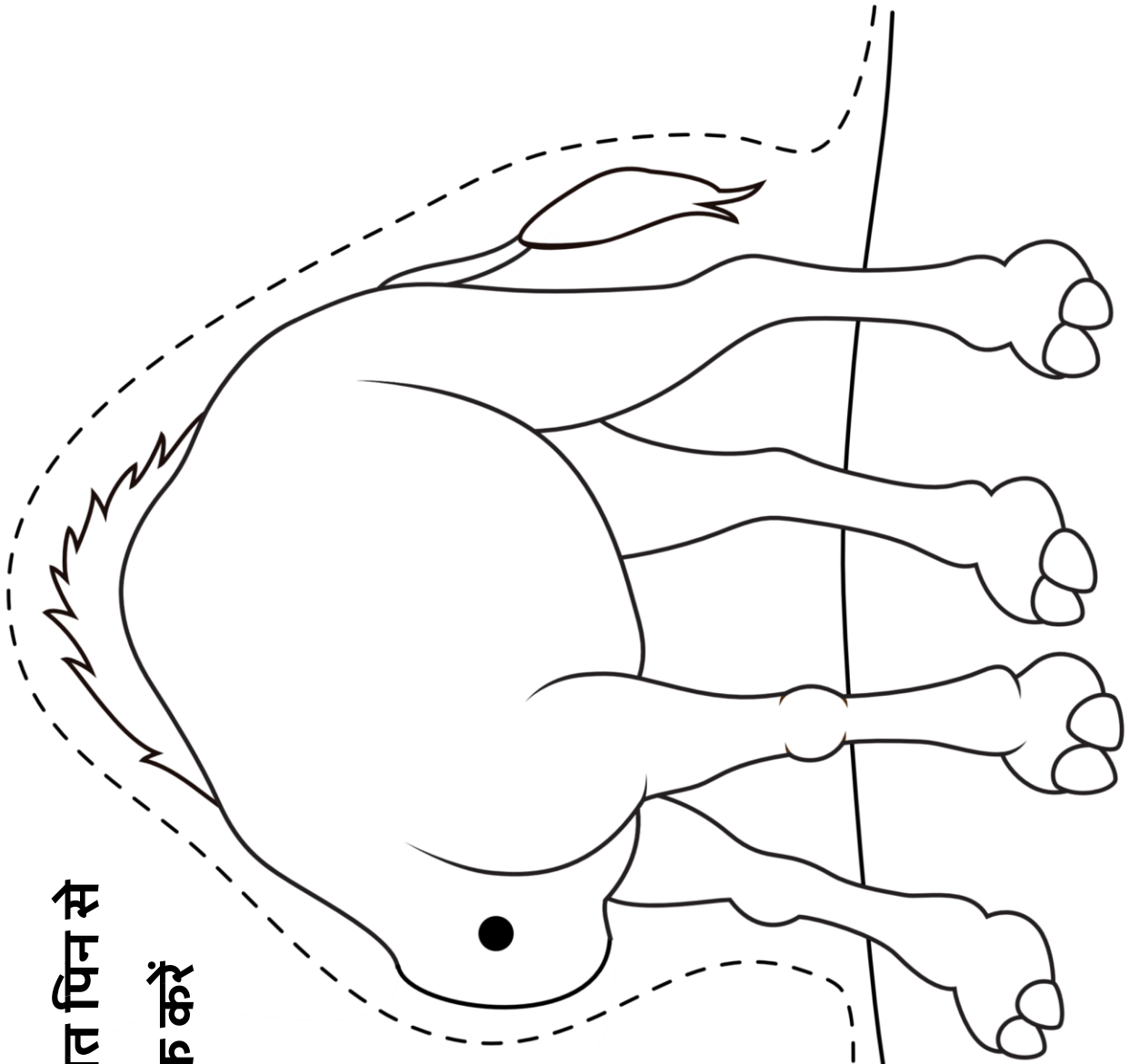
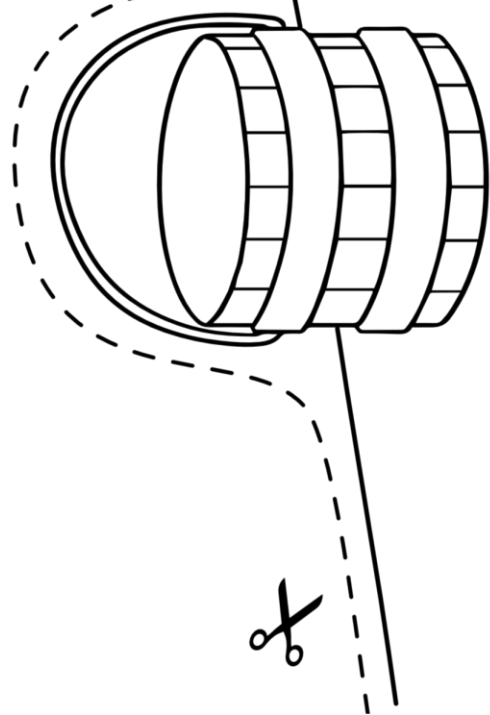


प्रत्येक कप को सही रंग के रस से भरें





विभाजित पिन से  
ठीक करें





# शिल्प - ऊंट पेंसिल धारक

यहां ऊंट शिल्प बनाना आसान है। अतिरिक्त आश्चर्य के रूप में इसका उपयोग पेंसिल या मिठाई रखने के लिए करें।



**जिसकी आपको जरूरत है:**

खाका

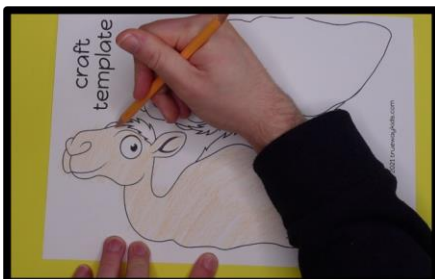
रंग भरने वाली पेंसिलें/क्रेयॉन

कैंची

गोंद

कार्डबोर्ड ट्यूब

**क्या करें:**



ऊंट के चित्रों में रंग भरें।



कार्डबोर्ड ट्यूब के एक सिरे को ढक दें।

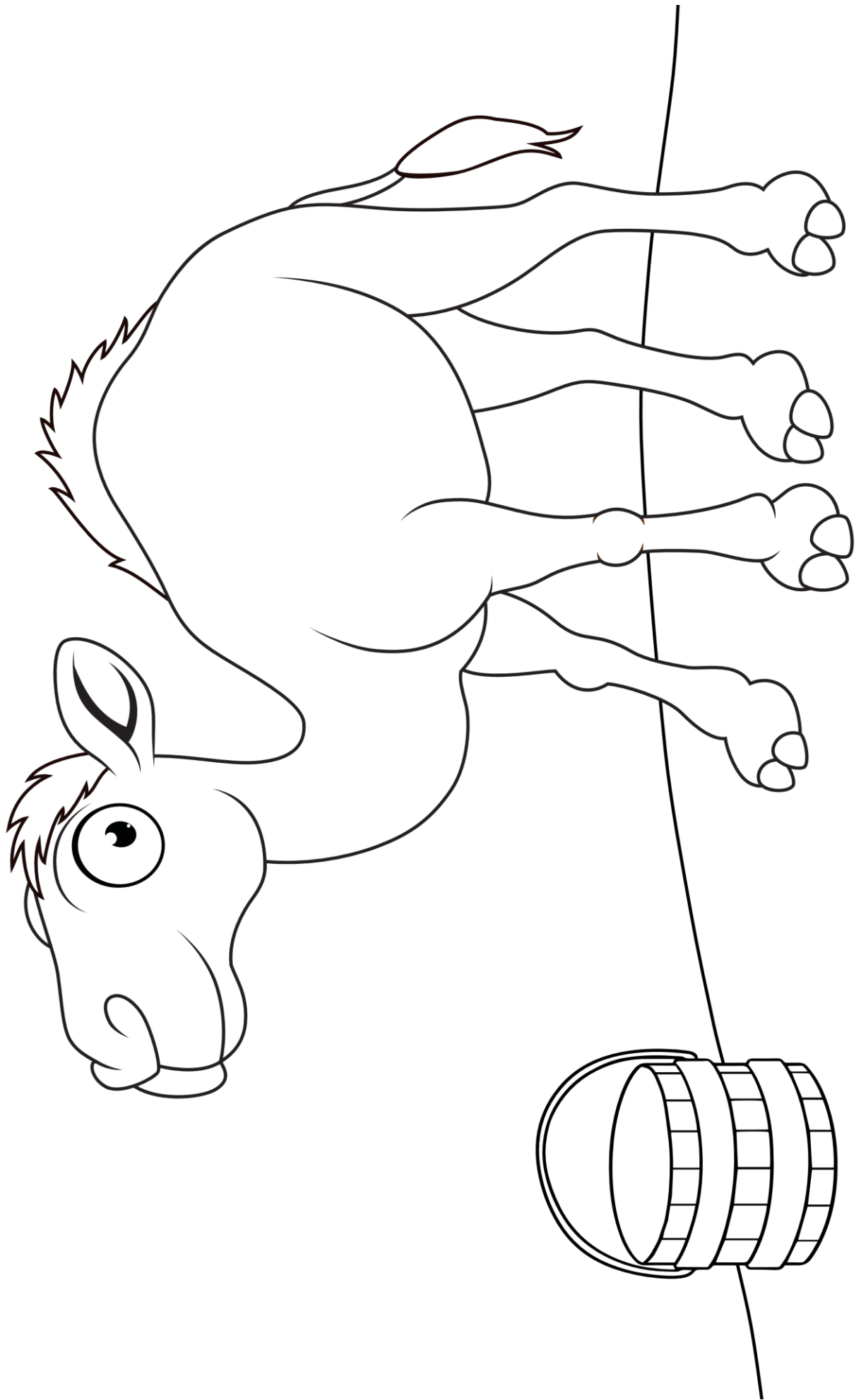


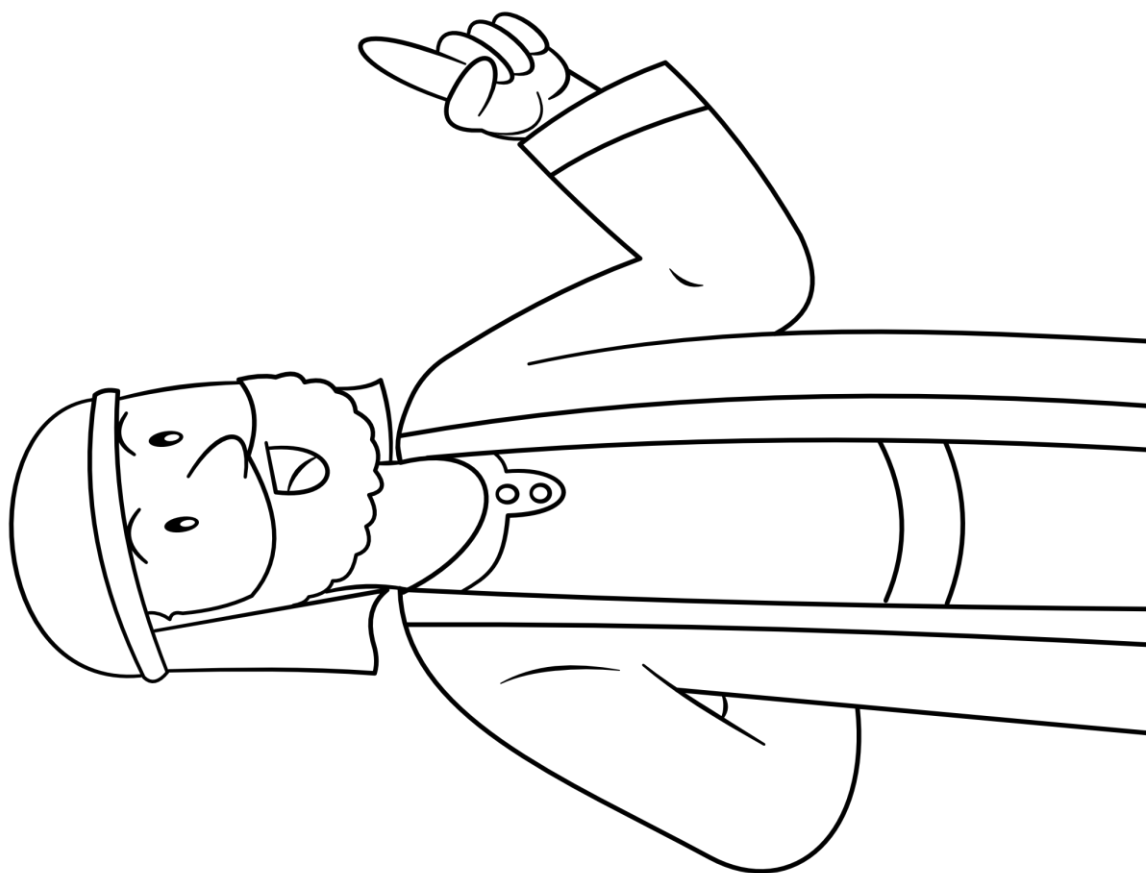
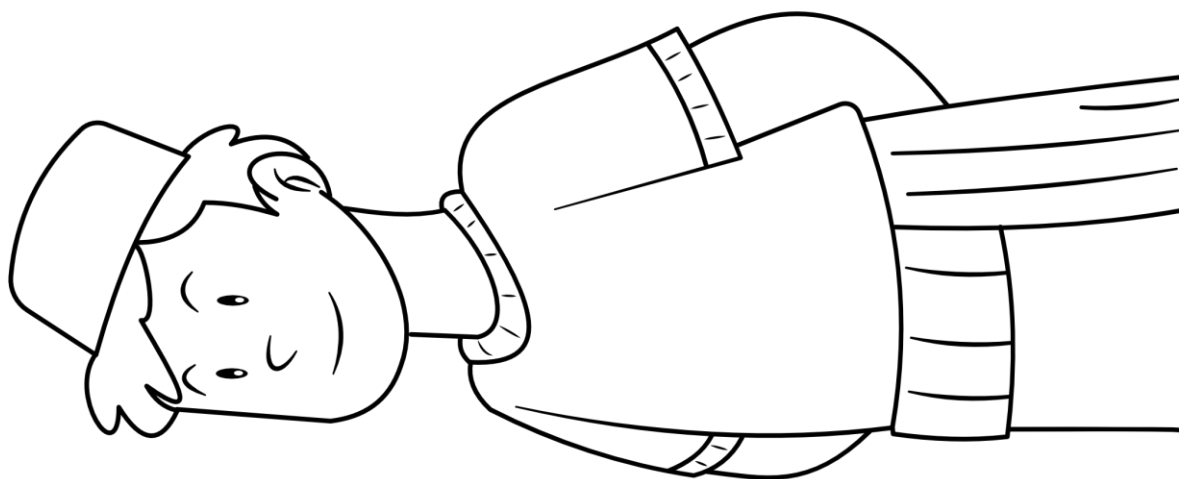
ऊंट की छवियों पर चिपकाएँ। पैरों को ट्यूब पर खींचें।

<https://youtu.be/snfd6tkQ5K8>

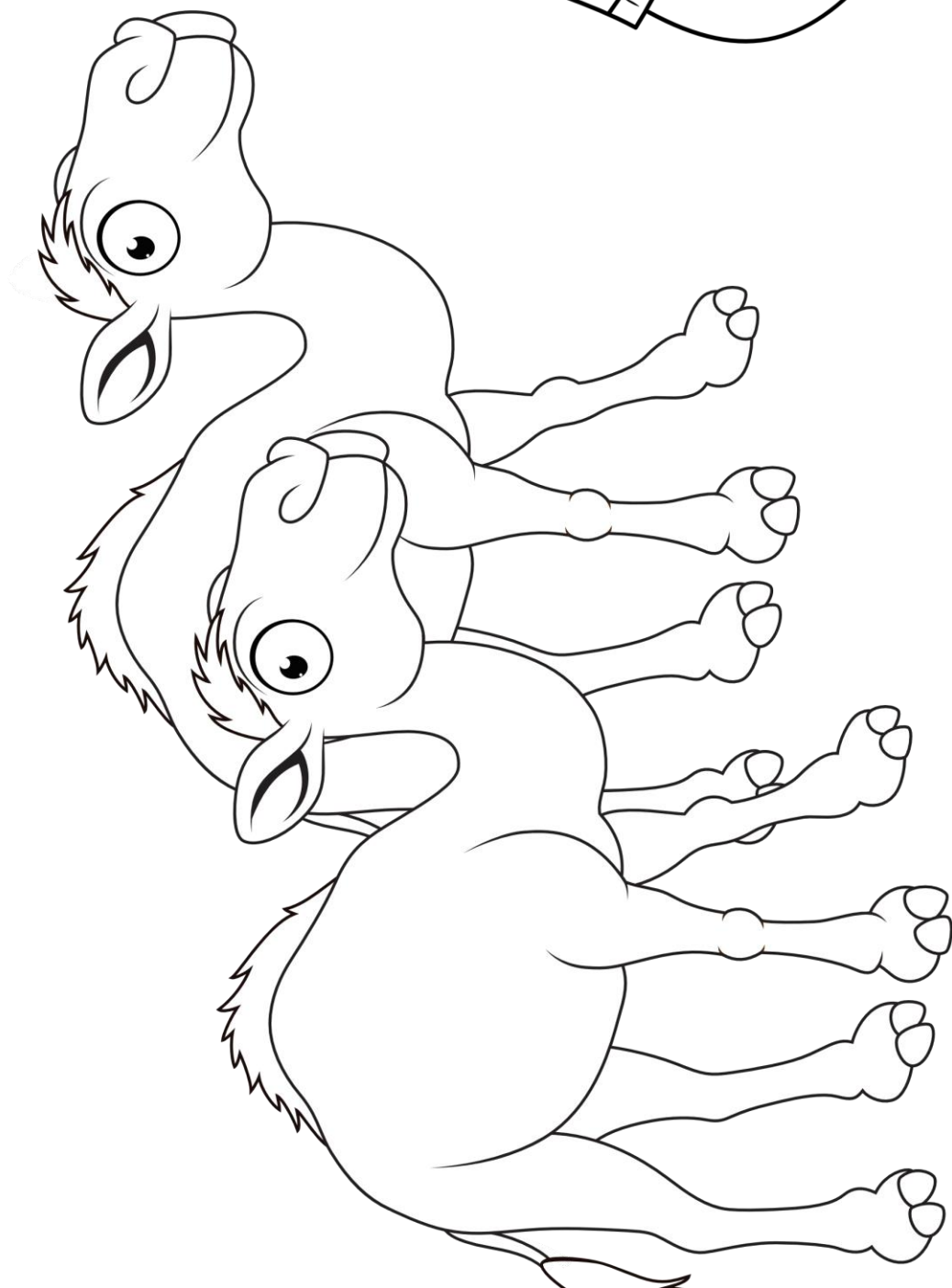
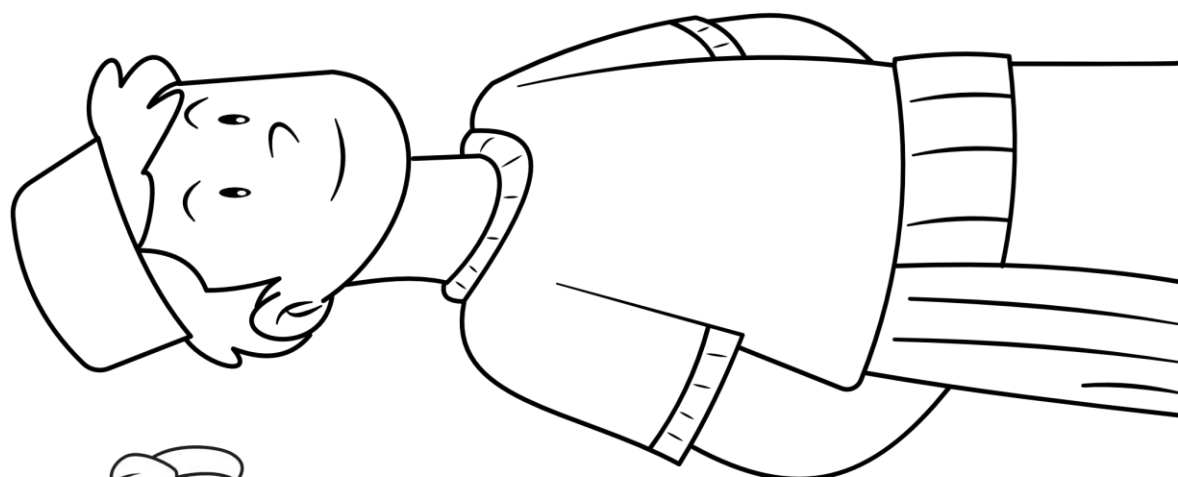
शिल्प - ऊँट पेंसिल धारक

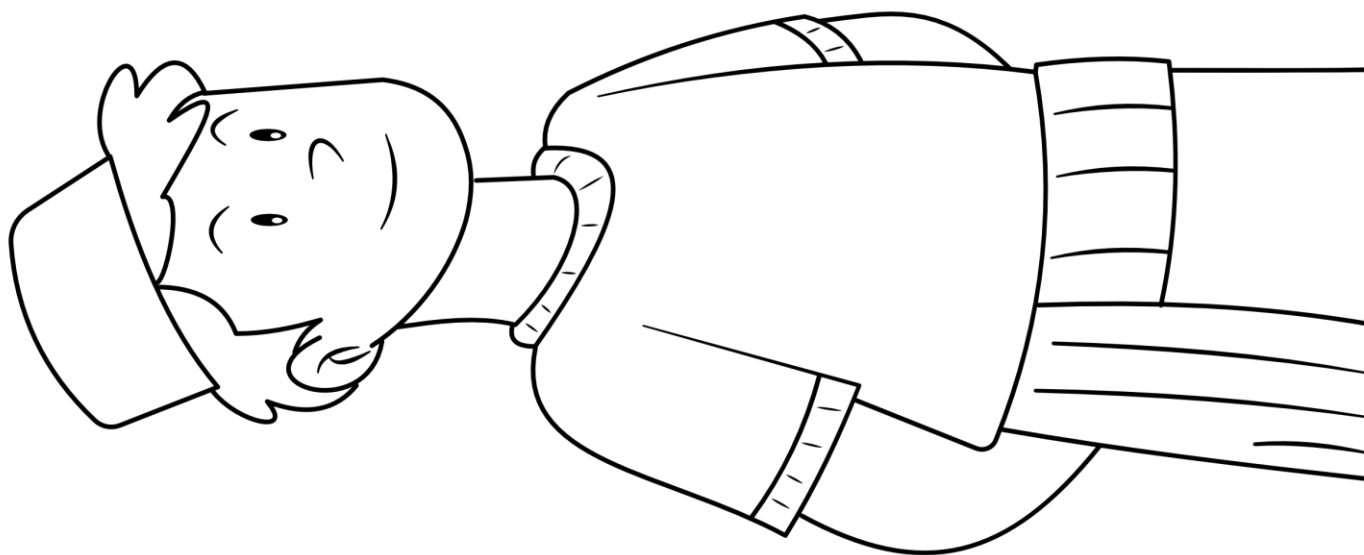
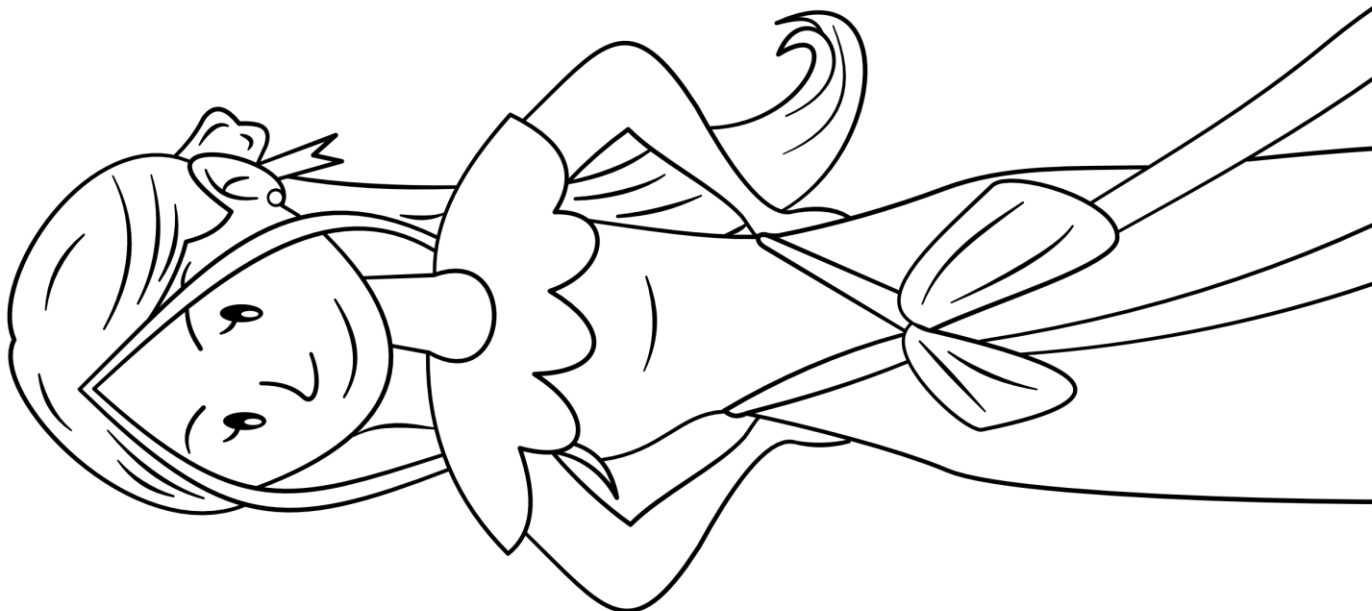


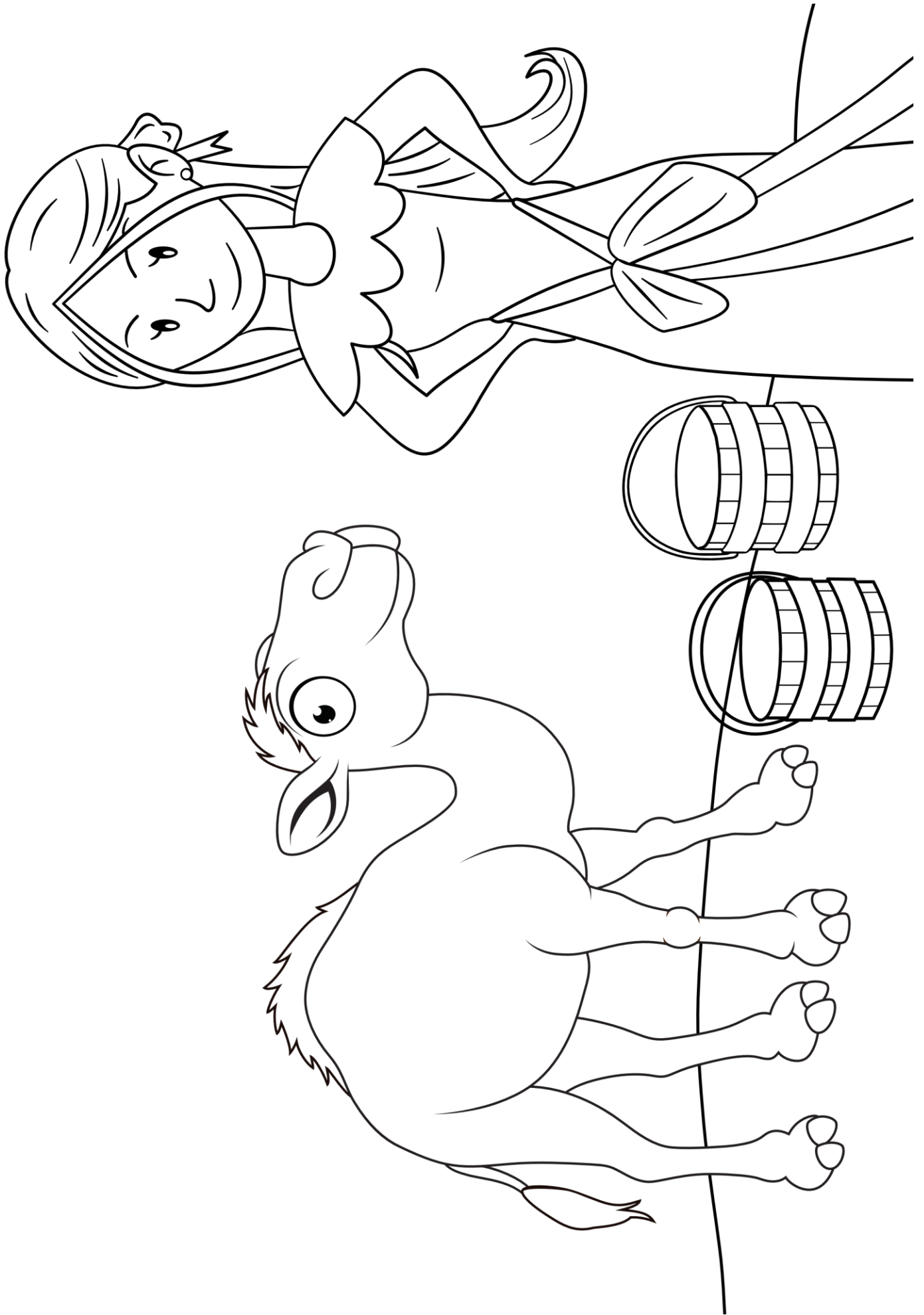
















# आराधना

अनुशंसित आराधना गीत। दूवे किड्स द्वारा निर्मित नहीं। यू ट्यूब वीडियो का उपयोग केवल व्यक्तिगत उपयोग के लिए किया जाएगा।

God Answers Prayer

<https://youtu.be/ABoyVKTPY5c>

God is so good

<https://youtu.be/eg3bvbDVUTg>

This Little Light Of Mine

<https://youtu.be/cKkblZtqhyQ>



## प्रार्थना



अब्राहम के नौकर ने प्रार्थना की और परमेश्वर से उसे सही चुनाव करने में मदद करने के लिए कहा। अच्छे विकल्प चुनने में परमेश्वर से मदद माँगें।

परमेश्वर से प्रार्थना करें कि वह आपको अच्छा बनने और रिबका की तरह दूसरों की मदद करने के तरीके दिखाए।

### अगले सप्ताह:

### याकूब

यदि आपने पहले से ऐसा नहीं किया है, तो ईमेल द्वारा भावी पाठ प्राप्त करने के लिए साइन अप करें।

<https://truewaykids.com/subscribe/>

